

Mogliazze

Azienda Agricola Bio

Catalogo Generale Prodotti



Confetture
e Composte

Conserve

Miele

Tinture
Madri

Oleoliti

Tisana

Barrette
Energetiche

Pseudo cereali
e Farine

Prodotti
da forno

Varie

Libri

Verdure

Confetture e Composte



Confettura di Amarena

Ingredienti: Amarene bio, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 200 g

Confettura extra preparata con Amarene rosse e succose, raccolte a mano selezionando solo le più mature.

Corposa, dal gusto deciso e un po' aspro è ideale per chi ama i sapori poco dolci, per farcire crostate, crepes e omelettes, ma anche con pane, fette biscottate e pancakes.

Deliziosa da abbinare a yogurt e formaggi, è una base perfetta per bibite fresche e dissetanti.



Confettura di Mela

Ingredienti: Mele bio, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 380 g

Confettura extra, cremosa, dal gusto dolce e fruttato, molto profumata grazie alle diverse varietà di mele utilizzate.

E' ideale per la colazione con pane, fette biscottate, nello yogurt, anche di soia, sulle omelettes o sui pancakes.

E' deliziosa per farcire torte, biscotti e muffin.

Buonissima da sola per una colazione sprint con 3 noci e un caffè di cicoria!



Confettura di Mora

Ingredienti: More bio, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 200 g

Confettura dolce e gustosa, ricca di pezzi di frutta, preparata con un mix di more coltivate e more selvatiche piccole e gustosissime!

Ottima per farcire torte soffici, muffins, crepes e omelettes.
La confettura di Mora è deliziosa anche per la colazione con pane, gallette, fette biscottate, pancakes o aggiunta allo yogurt.



Confettura di Pera

Ingredienti: Pere bio, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 380 g

Confettura extra ottenuta da un mix di varietà di pere che danno un gusto intenso, dolce, con un delizioso retrogusto di caramello!

Molto buona consumata da sola per un momento di dolce relax, è indicata per farcire crepes, omelettes e pancakes o per preparare ottime crostate.

Si presta anche per essere abbinata a formaggi di capra o pecora accompagnati da verdura cruda croccante (sedano, carote, spinacini crudi..)



Composta di Pera

Ingredienti: Pere bio.

Contenuto: 380 g

Pura frutta, senza zuccheri aggiunti, cremosa e naturalmente dolce, questa composta è preparata con un mix di varietà di Pere autoctone. E' ottima su crepes, pancakes, fette biscottate e pane. È perfetta anche per la preparazione di crostate, biscotti e dessert al cucchiaio.

Particolarmente indicata per i bambini. Grazie all'assenza di zucchero aggiunto e alle proprietà delle pere questa marmellata è indicata per chi soffre di stipsi. Per alleviare questo problema la dose consigliata è: 1 cucchiaino al mattino a digiuno, seguito da un bicchiere di acqua calda.



Composta di Prugna

Ingredienti: Prugne bio.

Contenuto: 200 g

Pura frutta, senza zuccheri aggiunti, cremosa, dal gusto intenso e poco zuccherino, con una nota aspra che la caratterizza.

Questa composta è perfetta nella preparazione di crostate e biscotti, con crepes, omelettes, fette biscottate, formaggi, ricotta o yogurt, anche di soia, ed è buonissima da bere.

E' ideale per chi ama i sapori poco dolci o per chi non vuole consumare troppi zuccheri, scegliendo comunque una marmellata buona e saporita.



Confettura di Prugna

Ingredienti: Prugne bio, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 200 g

Confettura extra preparata con un mix di varietà di Prugne autoctone, succose e saporite.

Dolce e molto cremosa questa confettura è ideale per preparare ottime crostate, plum-cake, muffins e biscotti ripieni.

E' perfetta con pane, fette biscottate, crepes, omelettes, per una dolce colazione o una gustosa merenda!



Confettura di Rabarbaro

Ingredienti: Rabarbaro europeo (gambi) bio, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 200 g

Confettura extra preparata con i gambi di Rabarbaro europeo dal gusto acidulo e dissetante, ha un sapore dolce e delicato con una nota fruttata.

Ottima con pane, crepes, pancakes, fette biscottate e per farcire biscotti e crostate. Si abbina molto bene ai formaggi di capra.



Confettura di Ribes Nero

Ingredienti: Bacche di Ribes nero bio, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 200 g

Confettura dal gusto intenso, poco dolce e ricca di frutta in pezzi. Perfetta per colazioni e merende con pane, gallette, crepes, fette biscottate, pancakes, omelette e yogurt.

Deliziosa abbinata a formaggi stagionati di capra e pecora. Indicata anche per farcire torte e biscotti e per preparare bibite dissetanti.



Confettura di Ribes Rosso

Ingredienti: Bacche di Ribes rosso bio, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 200 g

Confettura extra preparata con bacche rigorosamente sgranate a mano e selezionate molto mature. Ricca di pezzi di frutta e dal gusto dolce e lievemente aspro, si presta per farcire torte e dessert cremosi.

Ottima con muffins, pancakes, fette biscottate, crepes e nello yogurt. E' ideale per preparare bibite dissetanti.



Confettura di Rosa Canina

Ingredienti: Bacche di Rosa Canina, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 200 g

Confettura extra preparata con bacche rigorosamente sgranate a mano e selezionate molto mature.

Ricca di pezzi di frutta e dal gusto dolce e lievemente aspro, si presta per farcire torte e dessert cremosi.

Ottima con muffins, pancakes, fette biscottate, crepes e nello yogurt. E' ideale per preparare bibite dissetanti.



Confettura di Sambuco

Ingredienti: Bacche di Rosa Canina, Zucchero di barbabietola bio.

Contenuto: 200 g

Confettura dolce e intensa, con pezzetti di frutta e un retrogusto mandorlato dato dai piccoli semi.

E' indicata con pane, fette biscottate, crepes e omelettes e per farcire crostate e biscotti.

Deliziosa abbinata a yogurt e formaggi stagionati, è perfetta anche con le carni come bollito e arrosti.

Un uso regolare può aiutare in caso di stipsi.

Conserve



Crema di Sedano

Ingredienti: Sedano bio, olio di vinacciolo, sale.

Contenuto: 175 g

Questa crema ha un gusto di sedano delicato e un lieve aroma di noci che la rendono perfetta per qualsiasi uso a crudo in cucina: per condire legumi, riso o pasta di ogni tipo, minestre e minestrone, come condimento per l'insalata o le verdure cotte, come accompagnamento di arrostiti di carne o pesce al forno e, arricchita di frutta secca tritata (noci, mandorle, nocciole, pinoli) è ottima sulle gallette o per pancakes salati e tartine, anche a colazione!

E' perfetta abbinata a prezzemolo, rucola o basilico per creare un pesto più originale! Si può usare a crudo al posto del sale.



Dado vegetale

Ingredienti: Sedano bio, Cipolle bio, Carote bio, sale marino

Contenuto: 380 g

Trito di verdure fresche biologiche con sale.

Il Dado vegetale di Mogliazze è un ottimo sostituto, in tante preparazioni, dei dadi tradizionali e del sale.

E' perfetto per preparare sughi, arrosti, brodi, minestre, primi piatti e frittate. Utilizzabile ovunque al posto del sale, anche a crudo su insalate e verdure cotte.



Passata di pomodoro 350 g

Ingredienti: Pomodoro bio, sale marino

Contenuto: 350 g

Passata di pomodoro ottenuta da pomodori raccolti a mano, scelti maturi e sodi, coltivati rigorosamente senza additivi e maturanti.

Profumata e saporita è già pronta all'uso.

Ottima come base per preparare intingoli e sughi, ragù, spezzatini e carni e per rendere più ricche molte preparazioni di verdura.



Passata di pomodoro 750 g

Ingredienti: Pomodoro bio, sale marino

Contenuto: 750 g

Passata di pomodoro ottenuta da pomodori raccolti a mano, scelti maturi e sodi, coltivati rigorosamente senza additivi e maturanti. Profumata e saporita è già pronta all'uso.

Ottima come base per preparare intingoli e sughi, ragù, spezzatini e carni e per rendere più ricche molte preparazioni di verdura. Perfetta per la preparazione di pizze e focacce.



Trito di pomodoro 750 g

Ingredienti: Pomodoro bio, sale marino

Contenuto: 750 g

Conserva di pomodoro a pezzi ottenuta da pomodori raccolti a mano, scelti maturi e sodi, coltivati rigorosamente senza additivi e maturanti. Questo Trito è molto profumato e conserva tutto il gusto del pomodoro.

Ottimo come base per preparare sughi, ragù, spezzatini e carni e per rendere più ricche molte preparazioni di verdura. Perfetto per la preparazione di pizze e focacce.



Salsa di Prezzemolo delicata

Ingredienti: Prezzemolo bio, Olio di Vinacciolo, Sale.

Contenuto: 175 g

Questa salsa, ottenuta dalla macinazione del Prezzemolo appena raccolto, mantiene tutta la freschezza e le proprietà della pianta, è ricca infatti di Vitamine, Calcio, Potassio e Ferro!

La Salsa di Prezzemolo è perfetta per condire a crudo primi, secondi e verdure, sia crude che cotte.

Con l'aggiunta di mandorle, nocciole o pinoli, diventa un pesto ricco e sostanzioso, perfetto abbinato anche a pancakes salati, gallette, tartine e sul pane!

IN VENDITA ESCLUSIVAMENTE
NEL **NOSTRO NEGOZIO** E AI **MERCATI**

Miele



Miele di Millefiori e Castagno

Ingredienti: Miele millefiori e Castagno

Contenuto: 480 g

Miele di Millefiori e Castagno, gusto intenso e aromatico. Ottimo per dolcificare the, caffè, tisane e caffè di cicoria. Delizioso nello yogurt, anche di soia, su pane, gallette, pancakes e fatte biscottate, per rendere dolce e piacevole ogni colazione e merenda.

Aggiunto nella preparazione di torte e biscotti rende i vostri prodotti da forno più profumati e deliziosi. Adatto anche ai bambini.



Miele di Millefiori e Acacia

Ingredienti: Miele millefiori e Acacia

Contenuto: 480 g

Miele di Millefiori e Acacia, gusto dolce e profumato. Ottimo per dolcificare the, caffè, tisane e caffè di cicoria. Delizioso nello yogurt, anche di soia, su pane, gallette, pancakes e fatte biscottate, per rendere dolce e piacevole ogni colazione e merenda. Aggiunto nella preparazione di torte e biscotti rende i vostri prodotti da forno più profumati e deliziosi.

Perfetto per la preparazione di dolci cremosi.
Adatto anche ai bambini.

Tinture Madri

Posologia Tinture Madri

TINTURA MADRE SINGOLA: 20 gocce in poca acqua, 2-3 volte al dì, prima o lontano dai pasti.

TINTURA MADRE IN COPPIA: 15-20 gocce per tipo, insieme in poca acqua, 2-3 volte al dì prima o lontano dai pasti.

TINTURA MADRE IN TRIS: 10 gocce per tipo, insieme in poca acqua, 2-3 volte al dì prima o lontano dai pasti.



Tintura Madre di Bardana

Composizione: Radici e foglie di Bardana, alcool, acqua.

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Iperglicemia, diabete, acne, foruncolosi, eczemi, dermatosi, gotta, litiasi urinaria, depurativo, colesterolo, trigliceridi.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Bardana + Carciofo: Acne, pelle grassa, Dermatiti, Pruriti, Eczemi. (A)

Bardana: Acne, pelle grassa, Dermatiti, Pruriti, Eczemi. (B - AB)

Bardana + Cardo mariano: Pelle secca, Perdita capelli. (A - B - AB)

Bardana + Carciofo + Salvia: Glicemia alta, Diabete. (A)

Bardana + Ortica + Rosmarino: Forfora, Perdita capelli, Problemi di fegato. (B)

Bardana + Betulla + Carciofo: Colesterolo alto. (A)

Bardana + Elicriso: Colesterolo alto. (B - AB)

Bardana + Salvia: Glicemia alta, Diabete. (B-AB)



Tintura Madre di Betulla

Composizione: Foglie di betulla, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Ipercolesterolemia, litiasi urinaria, cistiti, depurativo, diuretico, drenante, ritenzione di liquidi, cellulite.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - AB

ATTENZIONE: chi soffre di allergia alle Betullacee può sostituire la Betulla con la tintura madre di Sambuco.

Possibili abbinamenti:

Betulla + Equiseto: Peso in eccesso, Ritenzione idrica, Cellulite. (0 - A - AB)

Betulla + Elicriso + Carciofo: Colesterolo alto. (0)

Betulla + Bardana + Carciofo: Colesterolo alto. (A)

Betulla + Ortica + Ribes nero foglia: Cistiti, Infiammazioni urinarie. (A - B - AB)

Betulla + Camomilla romana + Ribes nero foglia: Cistiti, Infiammazioni urinarie (0)



Tintura Madre di Biancospino

Composizione: Fiori di biancospino, alcool, acqua.

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: angina pectoris, tachicardie, aritmie, palpitazioni, vertigini, ipertensione, stati ansiosi, insonnia, turbe della menopausa.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Biancospino + Cardiacca + Meliloto: Ipertensione (0 - A - B - AB)

Meliloto: *non usare in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti (Coumadin - Sintrom)*

Biancospino + Iperico + Passiflora: Depressione (A - B - AB) Iperico: non usare in caso di assunzione di Psicofarmaci



Tintura Madre di Calendula

Composizione: Fiori di calendula, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Regolatore delle mestruazioni, insufficienza epatica, protettivo delle mucose, cicatrizzante, antinfiammatorio, disinfettante genitale, afte e ulcere alla bocca, herpes labiale, cisti ovariche, fibromi, miomi, fibroadenomi.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Calendula + Propoli: Piorrea, Gengive Fragili, Ulcere alla bocca (0 - A - B - AB)

Calendula + Salvia + Ribes nero gemme: Cisti ovariche, Fibromi (0 - A - B - AB)

Calendula + Salvia + Melissa: Dismenorrea, Amenorrea, Sindrome premestruale (0 - A - B - AB)

Calendula: Per Irrigazioni Vaginali: Candida (0 - A - B - AB)

Calendula: cicatrizzante sulle ferite (0 - A - B - AB)

Tintura Madre di Camomilla Romana

Composizione: Fiori di camomilla romana., alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Insonnia, turbe della menopausa, ulcera gastrica e duodenale, colite, diverticolite, spasmolitico gastrico, antinevralgico, alterazioni della frequenza cardiaca, stati infiammatori, cistiti, infiammazioni articolari, difficoltà digestive, cefalee.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Camomilla r. + Carciofo: Gastrite, Acidità di stomaco, Reflusso gastrico, Colite, Ernia iatale, Pancia gonfia, Digestioni lente, Diarrea. (0) Carciofo: non utilizzare in caso di asportazione della cistifellea.

Camomilla r. + Carciofo + Bardana: Gastrite, Acidità di stomaco, Reflusso gastrico, Colite, Ernia iatale, Pancia gonfia, Digestioni lente, Diarrea. (A) **Carciofo: non utilizzare in caso di asportazione della cistifellea.**

Camomilla r. + Bardana: Gastrite, Acidità di stomaco, Reflusso gastrico, Colite, Ernia iatale, Pancia gonfia, Digestioni lente, Diarrea. (B - AB)

Camomilla r. + Salvia + tazza di acqua bollente: Emicranie, Cefalee, Vertigini (0 - A - B - AB)

Camomilla r. + Cardiaca + tazza di acqua bollente: Ansia, Palpitazioni, Tachicardie, Aritmie. (0 - A - B - AB)

Camomilla r. + Passiflora: Insonnia, Russamento, Bruxismo (0 - A - B - AB) da assumere prima di dormire e poi bere una tazza d'acqua o tisana molto calda non zuccherata.





Tintura Madre di Carciofo

Non utilizzare in caso di asportazione della Cistifellea

Composizione: Foglie di carciofo, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Depurativo del fegato, colite, gastrite, acidità di stomaco, emorroidi, diverticoli, colesterolo, trigliceridi, alopecia, dermatiti, pruriti, eczemi, varici.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A

Possibili abbinamenti:

Carciofo + Camomilla romana: Gastrite, Acidità di stomaco, Reflusso gastrico, Colite, Ernia iatale, Pancia gonfia, Digestioni lente, Diarrea. (0)

Carciofo + Camomilla r. + Bardana: Gastrite, Acidità di stomaco, Reflusso gastrico, Colite, Ernia iatale, Pancia gonfia, Digestioni lente, Diarrea. (A)

Carciofo + Bardana + Oleolito di Calendula (uso esterno locale): Acne, Pelle grassa, Pruriti (A)

Carciofo + Bardana + Oleolito di Camomilla romana e Oleolito di Elicriso (uso esterno locale): Psoriasi, Dermatiti, Eczemi. (A)

Carciofo + Oleolito di Calendula (uso esterno locale): Acne, Pelle grassa, Pruriti (0)

Carciofo + Oleolito di Camomilla romana e Oleolito di Elicriso (uso esterno locale): Psoriasi, Dermatiti, Eczemi. (0)

Carciofo + Rosa canina: Perdita capelli (0)

Carciofo + Bardana + Cardo mariano: Perdita capelli (A)

Carciofo + Elicriso + Betulla: Colesterolo alto (0)

Carciofo + Bardana + Betulla: Colesterolo alto (A)

Carciofo + Salvia: Sonnolenza, Sonnolenza dopo pasto (0 - A)



Tintura Madre di Cardiac

Composizione: Fusto e foglie di cardiac, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Ipertensione, ipereccitazioni, turbe della menopausa, ansia, affezioni nervose dello stomaco e dell'intestino, tachicardie, aritmie.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Cardiac + Camomilla r. + tazza di acqua bollente: Ansia, Palpitazioni, Tachicardie, Aritmie. (0 - A - B - AB)

Cardiac + Biancospino + Meliloto: Ipertensione (0 - A - B - AB) **Meliloto:** *non usare in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti (Coumadin - Sintrom)*

Cardiac + Salvia: Menopausa con vampate (0 - A - B - AB)



Tintura Madre di Cardo Mariano

Composizione: Semi di cardo mariano, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Insufficienza epatica, cirrosi, epatiti acute, epatopatie croniche, metrorragie, steatosi epatiche, emorroidi, alopecia, varici.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - AB

Possibili abbinamenti:

Cardo mariano + Bardana: Pelle secca, Perdita capelli, Forfora + Oleo-lito di Lavanda (uso esterno locale). (A - AB)

Cardo mariano + Tarassaco: Stipsi (AB)

Cardo mariano + Bardana + Tarassaco: Alitosi, Emorroidi (A - AB)



Tintura Madre di Echinacea

Composizione: Fiori di echinacea, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: antinfiammatorio, stimolante immunitario, antinfluenzale, cicatrizzante, riepitelizzante, malattie degenerative o autoimmuni, tumori.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Echinacea + Rosa canina + Ribes nero gemme: Raffreddori, Influenze, Otitis, Sinusiti, Tonsille gonfie, Calo difese immunitarie, Allergie respiratorie (A - B - AB)



Tintura Madre di Elicriso

Composizione: Fiori di elicriso, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Dermatosi, antiallergico delle vie respiratorie, antinfiammatorio oculare, stimolante pancreatico, colesterolo, trigliceridi.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 – A – B – AB

Possibili abbinamenti:

Elicriso + Betulla + Carciofo: Colesterolo alto (0)

Elicriso + Bardana: Colesterolo alto (B)

Elicriso: alcune gocce nell'acqua calda per il Lavaggio nasale (vedi libro "La nuova dieta del Dott. Mozzi")



Tintura Madre di Enula

Composizione: Radici di enula, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Iperazotemia, sedativo della tosse, antiecatarrale, oliguria, malattie dell'apparato respiratorio.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Enula + Timo: Tosse, Catarro, Bronchiti, Asma (0 - A - B - AB)



Tintura Madre di Epilobio

Composizione: Fiori e fusto di epilobio, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Prostatiti, adenomi prostatici, antisettico ed antinfiammatorio dell'orofaringe

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Epilobio + Ribes nero foglia + Ortica: Prostatiti, Prostata ingrossata, Minzione difficoltosa, Minzione notturna frequente (A - B - AB)

Epilobio + Ribes nero foglia + Camomilla romana: Prostatiti, Prostata ingrossata, Minzione difficoltosa, Minzione notturna frequente (0)



Tintura Madre di Equiseto

Composizione: Fusto di equiseto, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: diuretico, depurativo, carenze di minerali, osteoporosi, anemie, oliguria, ritenzione di liquidi.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Equiseto + Betulla: Peso in eccesso, Ritenzione idrica, Cellulite. (0 - A - AB)

Equiseto + Sambuco: Peso in eccesso, Ritenzione idrica, Cellulite. (B)

Equiseto + Rosa canina: Unghie fragili, Osteoporosi (0)

Equiseto + Rovo: Unghie fragili, Osteoporosi (A - B - AB)

Equiseto + Ortica: Anemia (A - B - AB)

Equiseto + Ribes nero gemme + Rosa canina: Anemia (0)



Tintura Madre di Erisimo

Composizione: Fiori di erisimo, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: antinfiammatorio e antisetico delle vie respiratorie, raucedine, faringiti, laringiti, tracheiti, curativo e preventivo delle afonie.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Erisimo + Propoli: Mal di gola (A - B - AB)

Erisimo + Pioppo: Catarro in gola, Raucedine, Afonia, Voce roca (0 - A - B - AB)



Tintura Madre di Iperico

ATTENZIONE: NON USARE IN COMBINAZIONE A PSICOFARMACI

Composizione: Fiori e fusto di iperico, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: antidepressivo, ansiolitico, insonnia.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: A – B – AB

Possibili abbinamenti:

Iperico + Biancospino + Passiflora: Depressione, Stress (A – B – AB)



Tintura Madre di Meliloto

Non usare in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti (Coumadin - Sintrom)

Composizione: Fiori di meliloto, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Fluidificante del sangue, spasmolitico, ipertensione, diuretico, insufficienza venosa, insonnia, dolore e crampi notturni.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Meliloto+ Biancospino + Cardiacca: Ipertensione (0 - A - B - AB)

Meliloto + Rosa canina: Problemi di memoria (0 - A - B - AB)

Meliloto + Rosa canina + Ribes nero foglia: Formicolii, Estremità fredde (0 - A - B - AB)

Meliloto + Ribes nero foglia: Capillari dilatati, Varici (0 - A - B - AB)



Tintura Madre di Melissa

Composizione: Foglie di melissa, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Calmante, antispasmodico, dolori gastrointestinali, sindrome premestruale e mestruale, insonnia, ansia, tachicardie.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Melissa + Salvia + Calendula: Dismenorrea, Amenorrea, Sindrome premestruale (0 - A - B - AB)

Melissa + Camomilla romana + Carciofo + Calendula: Ulcera duodenale (0 - A)



Tintura Madre di Ortica

Composizione: Radici e foglie di ortica, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: diuretico, depurativo, stimolante del metabolismo, ipoglicemizzante, litiasi renale, antigottoso, antireumatico, antiemorragico, disinfiammante delle vie urinarie, anemia, prostatiti, ipertrofia prostatica, forfora, alopecia.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Ortica + Equiseto: Anemia (A - B - AB)

Ortica + Bardana + Rosmarino: Perdita capelli (B)

Ortica + Ribes nero foglia + Betulla: Cistiti, Infiammazioni vie urinarie (A - AB)

Ortica + Epilobio + Ribes nero foglia: Prostatiti, Prostata ingrossata (A - B - AB)



Tintura Madre di Passiflora

Composizione: Foglie di passiflora, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Stati ansiosi, spasmolitico, insonnie, disturbi della menopausa, depressione.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Passiflora + Iperico + Biancospino: Depressione (A - B - AB) Iperico: non usare in caso di assunzione di Psicofarmaci

Passiflora + Rosa canina: Depressione (0)

Passiflora + Camomilla Romana: Insonnia, Russamento, Bruxismo (0 - A - B - AB) da assumere prima di dormire e poi bere una tazza d'acqua o tisana molto calda non zuccherata.



Tintura Madre di Pioppo

Composizione: Gemme di pioppo, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Infezioni delle vie urinarie, gotta, iperuricemia, cistiti, bronchiti e infiammazioni delle vie respiratorie, mal di gola, faringiti, laringiti.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 – A – AB

Possibili abbinamenti:

Pioppo + Erisimo: Catarro in gola, Raucedine, Afonia, Voce roca (0 – A – AB)

Pioppo + Rosa canina + Propoli: Labirintite (0 – A – AB)



Tintura Madre di Propoli

Composizione: Propoli, acqua, alcool

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: cicatrizzante, antivirale, antibatterica e antimicrobica, agisce direttamente sull'agente patogeno e aumenta le difese immunitarie, mal di gola, laringiti, faringiti. Si può usare sia come integratore, per gargarismi oppure per uso esterno locale su ferite o afte.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Propoli + Calendula: Piorrea, Gengive Fragili, Ulcere alla bocca (0 - A - B - AB)

Propoli + Erisimo: Mal di gola (A - B - AB)

Propoli: direttamente in gola: Mal di gola (0)

Propoli: cicatrizzante sulle ferite (0 - A - B - AB)

IN VENDITA ESCLUSIVAMENTE
NEL **NOSTRO NEGOZIO** E AI **MERCATI**



Tintura Madre di Quercus

Composizione: Gemme di rovere, alcool, acqua, glicerina

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: stanchezza, pressione bassa, astringente, stimolante poliendocrino e immunitario, andropausa, astenia sessuale, senescenza precoce, iposurrenalismo, stress psicofisico, fragilità capillare, disturbi mestruali.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Quercus + Rosa canina: Stanchezza, Pressione bassa. (0 - A - B - AB)

Quercus + Rosa canina + Meliloto: disfunzione erettile, testosterone basso. (0 - A - B - AB) **Meliloto: non usare in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti (Coumadin - Sintrom)**

Tintura Madre foglia di Ribes Nero

Composizione: Foglie di ribes nero, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml



Indicazioni: antinfiammatorio, diuretico, antireumatico, gotta, dolori articolari e muscolari, varici, litiasi renale, infiammazioni prostata, adenoma prostatico, per infiammazioni vie urinarie.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Ribes nero foglia + Sambuco + Camomilla romana: Mal di schiena, Lombalgia, Sciatalgia, Cervicale. + Oleolito di Iperico (uso esterno locale per massaggi). (A - B - AB)

Ribes nero foglia + Sambuco + Camomilla romana: Mal di schiena, Lombalgia, Sciatalgia, Cervicale. + Oleolito di Timo (uso esterno locale per massaggi) (0)

Ribes nero foglia + Sambuco: Artrite, Artrosi, Rigidità degli arti (0 - A - B - AB)

Ribes nero foglia + Sambuco + Rosa canina: Artrite reumatoide. (0 - A - B - AB)

Ribes nero foglia + Rosa canina + Meliloto: Formicolii, Estremità fredde (0 - A - B - AB) **Meliloto: non usare in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti (Coumadin - Sintrom)**

Ribes nero foglia + Betulla + Ortica: Cistiti, Infiammazioni urinarie. (A - B - AB)

Ribes nero foglia + Betulla + Camomilla romana: Cistiti, Infiammazioni urinarie. (0)

Ribes nero foglia + Ortica + Epilobio: Prostatiti, Prostata ingrossata, Minzione difficoltosa, Minzione notturna frequente (A - B - AB)

Ribes nero foglia + Epilobio + Camomilla romana: Prostatiti, Prostata ingrossata, Minzione difficoltosa, Minzione notturna frequente (0)

Ribes nero foglia + Meliloto: Capillari dilatati, Varici (0 - A - B - AB)

Meliloto: non usare in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti (Coumadin - Sintrom)



Tintura Madre di gemme di Ribes Nero

Composizione: Gemme di ribes nero, alcool, acqua, glicerina

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Antiallergico, stimolante immunitario, antinfiammatorio locale e generale, antireumatico, antinfluenzale, malattie degenerative, autoimmuni, tumorali.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Ribes nero gemme + Rosa canina: Rinforzo difese immunitarie, Raffreddori, Sinusiti, Otitis, Antinfiammatorio, Allergie respiratorie + Lavaggio del naso (vedi libro "La nuova dieta del Dott. Mozzi") (0 - A - B - AB)

Ribes nero gemme + Rosa canina + Echinacea: Rinforzo difese immunitarie, Raffreddori, Sinusiti, Otitis, Antinfiammatorio, Allergie respiratorie + Lavaggio del naso (vedi libro "La nuova dieta del Dott. Mozzi") (A - B - AB)

Ribes nero gemme + Rosa canina + Sambuco: Fibromialgia (0)

Ribes nero gemme + Rosa canina + Sambuco + Echinacea: Fibromialgia (A - B - AB)

Ribes nero gemme + Calendula + Salvia: Cisti ovariche, Fibromi (0 - A - B - AB)

Tintura Madre di Rosa Canina

Composizione: Gemme di Rosa Canina, alcool, acqua, glicerina

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Rinforzante naturale delle difese immunitarie. Indicato per la cura di raffreddori e influenze, sinusiti, allergie, infiammazioni del sistema immunitario, osteoporosi, artrite, decalcificazioni, anemia, esaurimento psicofisico, depressione, malattie autoimmuni, degenerative e tumorali.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 – A – B – AB

Possibili abbinamenti:

Rosa canina + Equiseto: decalcificazioni, osteoporosi, anemia. (0)

Rosa canina + Ribes nero gemme + Lavaggio del naso (vedi libro “La nuova dieta del Dott. Mozzi”): Rinforzo difese immunitarie, Raffreddori, Sinusiti, Antinfiammatorio, Allergie respiratorie, Otitis. (0)

Rosa canina + Ribes nero gemme + Echinacea + Lavaggio del naso (vedi libro “La nuova dieta del Dott. Mozzi”): Rinforzo difese immunitarie, Raffreddori, Sinusiti, Antinfiammatorio, Allergie respiratorie, Otitis. (A – B – AB)

Rosa canina + Quercus: Stanchezza, Pressione bassa. (0 – A – B – AB)

Rosa canina + Quercus + Meliloto: Disfunzione erettile, Testosterone basso. (0 – A – B – AB) **Meliloto: non usare in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti (Coumadin – Sintrom)**

Rosa canina + Ribes nero foglia + Sambuco: Dolori articolari, muscolari, tendinei, legamentosi, Artrite, Artrosi, Artrite reumatoide. (0 – A – B – AB)

Rosa canina + Meliloto + Ribes nero foglia: Formicolii, Estremità fredde (0 – A – B – AB) **Meliloto: non usare in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti (Coumadin – Sintrom)**

Rosa canina + Passiflora: Depressione, Stress (0)

Rosa canina + Sambuco + Ribes nero gemme: Fibromialgia (0)

Rosa canina + Sambuco + Ribes nero gemme + Echinacea: Fibromialgia (A – B – AB)





Tintura Madre di Rosmarino

Composizione: Gemme di rosmarino, alcool, acqua, glicerina

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia, insufficienza epatica, andropausa, pelle grassa, perdita capelli.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Rosmarino + Bardana: Pelle grassa (B)

Rosmarino + Bardana + Ortica: Perdita capelli (B)

Rosmarino + Bardana + Cardo mariano: Bruciore agli occhi (B)



Tintura Madre di Rovo

Composizione: Gemme di Rovo, alcool, acqua, glicerina.

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Antinfiammatorio articolare e osseo, osteoporosi, astringente.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: A – B – AB

Possibili abbinamenti:

Rovo + Equiseto: unghie fragili, osteoporosi. (A – B – AB)



Tintura Madre di Salvia

Composizione: Foglie di salvia, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: antisettico, gengiviti, stomatiti, ipoglicemizzante, stimolante generale, astenie, dispepsie, sterilità, cefalee, emicranie, vertigini, disturbi digestivi.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Salvia + Camomilla romana + Carciofo: Digestioni lente, Reflusso gastrico, Ernia iatale (0 - A)

Salvia + Carciofo: Glicemia alta, Diabete, Sonnolenza, Sonnolenza dopo pasto (0)

Salvia + Bardana + Carciofo: Glicemia alta, Diabete (A)

Salvia + Camomilla romana + tazza di acqua bollente: Emicranie, Cefalee, Vertigini (0 - A - B - AB)

Salvia + Rosmarino: Sonnolenza, Sonnolenza dopo pasto (B - AB)

Salvia + Carciofo: Sonnolenza, Sonnolenza dopo pasto (A)

Salvia + Calendula + Ribes nero gemme: Cisti ovariche, Fibromi (0 - A - B - AB)

Salvia + Calendula + Melissa: Dismenorrea, Amenorrea, Sindrome premestruale (0 - A - B - AB)

Salvia + Bardana: Glicemia alta, Diabete (B-AB)



Tintura Madre di Sambuco

Composizione: Fiori di sambuco, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Stati febbrili e infiammatori, diuretico, litiasi renale, ritenzioni di liquidi, antireumatico, sudorifero.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Sambuco + Ribes nero foglia + Camomilla romana: Mal di schiena, Lombalgia, Sciatalgia, Cervicale. + Oleolito di Iperico (uso esterno locale per massaggi). (A - B - AB)

Sambuco + Ribes nero foglia + Camomilla romana: Mal di schiena, Lombalgia, Sciatalgia, Cervicale. + Oleolito di Timo (uso esterno locale per massaggi) (0)

Sambuco + Ribes nero foglia: Artrite, Artrosi, Rigidità degli arti (0 - A - B - AB)

Sambuco + Ribes nero foglia + Rosa canina: Artrite reumatoide. (0 - A - B - AB)

Sambuco + Equiseto: Peso in eccesso, Ritenzione idrica, Cellulite. (B)

Sambuco + Rosa canina + Ribes nero gemme: Fibromialgia (0)

Sambuco + Rosa canina + Ribes nero gemme + Echinacea: Fibromialgia (A - B - AB)

Sambuco: Stati febbrili (0 - A - B - AB)



Tintura Madre di Tarassaco

Composizione: Radici di tarassaco, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Depurativo, diuretico, lassativo, dispepsie, insufficienze epatiche, epatoprotettore, calcoli biliari, reumatismi, connettiviti, emorroidi.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Tarassaco + Carciofo: Stipsi, Pancia gonfia (0 - A)

Tarassaco + Cardo mariano: Stipsi, Pancia gonfia (B - AB)

Tarassaco + Bardana + Cardo mariano: Emorroidi, Alitosi (A - B - AB)



Tintura Madre di Timo

Composizione: Fiori di timo, alcool, acqua

Contenuto: 20 ml

Indicazioni: Battericida, parassitica, stimolante, antispasmodico, espettorante, antiasmatico, bronchiti, pertosse, asma, malattie respiratorie, tosse, catarro.

Particolarmente indicato per gruppo sanguigno: 0 - A - B - AB

Possibili abbinamenti:

Timo + Enula: Tosse, Catarro, Bronchiti, Asma (0 - A - B - AB)

Oleoliti



Oleolito di Arnica

Composizione: olio extravergine di oliva, olio di semi di girasole, fiori di Arnica.

Contenuto: 50 ml

Indicazioni: calma le contrazioni muscolari causate da spasmo. Indicato nelle contusioni con traumi, versamenti sierosi ed ecchimosi. Valido per scaldare la muscolatura per chi pratica sport.

Uso: in caso di contusioni applicare più volte al giorno sulla zona interessata fino alla guarigione; in caso di attività fisica applicare sulla parte del corpo più sfruttata prima di iniziare.



Oleolito di Calendula

Composizione: olio extravergine di oliva, olio di semi di girasole, fiori di Calendula.

Contenuto: 100 ml

Indicazioni: ottimo cicatrizzante indicato per acne, ulcere varicose, calli, verruche, ragadi, herpes labiali e simili e piaghe da decubito (aiuta anche a prevenirle). Molto indicato anche su rossori e pruriti. Ha un forte effetto asciugante su brufoli e pelli grasse e rigenera il tessuto cutaneo. Può essere utilizzato anche per pruriti intimi esterni legati a infiammazioni come cistiti o candida e in caso di emorroidi infiammate e dolorose; in questi casi applicarlo dopo un lavaggio con acqua fredda.

Uso: applicare sulla zona interessata e massaggiare; ripetere più volte al giorno.



Oleolito di Camomilla Romana

Composizione: olio extravergine di oliva, olio di semi di girasole, fiori di Camomilla Romana.

Contenuto: 100 ml

Indicazioni: oleolito particolarmente indicato per pelli chiare e delicate. Ottimo sulla pella e sulla cute dei bambini, anche in caso di crosta latte. Valido per la pulizia del viso e per struccare. Indicato per la pulizia dell'orecchio imbevendo il cotton fioc. Molto efficace su psoriasi e pruriti in alternanza con l'olio di Elicriso.

Uso: applicare sulla zona interessata e massaggiare; in caso di problemi della pelle ripetere più volte al giorno. Sulla cute dei neonati utilizzare più volte al giorno e sempre dopo il bagnetto.



Oleolito di Elicriso

Composizione: olio extravergine di oliva, olio di semi di girasole, fiori di Elicriso.

Contenuto: 100 ml

Indicazioni: oleolito particolarmente indicato per i problemi di pelle causati da fegato intossicato, come pruriti, rossori, eczemi, psoriasi. Inoltre è un forte protettivo solare (protezione 25 circa), utilizzato prima dell'esposizione al sole (e rimesso dopo i bagni) è un validissimo aiuto contro eritemi solari e scottature. Inoltre in abbinamento all'Olio di Iperico (come doposole) garantisce una bellissima abbronzatura senza scottature né rossori.

Uso: applicare sulla zona interessata e massaggiare; in caso di problemi della pelle ripetere più volte al giorno.



Oleolito Iperico

Composizione: Olio extravergine di oliva, olio di semi di girasole, fiori di Iperico.

Contenuto: 100 ml

Indicazioni: la sua caratteristica principale è il potere disinfiammante sulle articolazioni; utilizzato con regolarità infatti, massaggiando le zone interessate 2/3 volte al dì, allevia dai dolori articolari e aiuta in casi di artrite, artrosi, mal di schiena, sciatalgia, lombalgia, cervicale, dolori alle giunture, dolori gottosi. Inoltre è un ottimo e curativo doposole, da applicare dopo essersi rinfrescati dopo l'esposizione al sole. E' molto potente anche per curare le scottature, sia da sole che da fuoco.

Uso: applicare sulla zona interessata e massaggiare; in caso di problemi articolari ripetere più volte al giorno.



Oleolito Iper-Ol

Composizione: Olio extravergine di oliva, olio di semi di girasole, olio di sesamo, olio di germe di grano, fiori di Iperico.

Contenuto: 100 ml

Indicazioni: questo oleolito è ottimo per ridare tono ed elasticità alla pelle.

Perfetto per rendere morbida la pelle del viso e contro il freddo invernale.

Questo potente mix è indicato sulle pelli mature per contrastare le rughe e sulle pelli più giovani per prevenirle.

Aiuta a diminuire le smagliature, le rughe e le "zampe di gallina". Indicato anche come dopodoccia per le pelli secche. Ottimo doposole per le pelli mature.

Uso: applicare sulla zona interessata e massaggiare; ripetere più volte al giorno.



Oleolito di Lavanda

Composizione: olio extravergine di oliva, olio di semi di girasole, fiori di Lavanda.

Contenuto: 100 ml

Indicazioni: oleolito specifico per problemi del cuoio capelluto: forfora, pruriti, piccole croste. Rinforza il bulbo pilifero.

Ottimo per capelli secchi, deboli e fragili.

Massaggiare sulla cute un'ora prima circa dello shampoo, in caso di capelli spessi o ricci particolarmente secchi massaggiare la sera e lasciare agire la notte. Indicato anche per la pulizia del viso, per la pulizia dell'orecchio (imbevendo il cotton fioc) e per struccarsi.

Calmante e antinfiammatorio in caso di otiti, anche per bambini.

Ottima protezione dalle punture di insetto per adulti e bambini con azione antiprurito in caso di punture già presenti.

Uso: applicare sulla zona interessata e massaggiare; in caso di punture d'insetto ripetere più volte al giorno.



Oleolito di Timo

Composizione: olio extravergine di oliva, olio di semi di girasole, fiori di Timo.

Contenuto: 100 ml

Indicazioni: questo oleolito è particolarmente indicato per i problemi di micosi, dermatiti, dolori muscolari ed articolari. Massaggiato sulle zone interessate 2/3 volte al dì, allevia dai dolori articolari e aiuta in casi di artrite, artrosi, mal di schiena, sciatalgia, lombalgia, cervicale e dolori alle giunture.

Uso: applicare sulla zona interessata e massaggiare; in caso di problemi della pelle ripetere più volte al giorno.

Tisane



Tisana di Equiseto

Ingredienti: equiseto

Contenuto: 50 g

Indicazioni: ricca di sali minerali e di calcio, la tisana di Equiseto è indicata per combattere e prevenire l'osteoporosi, l'osteopenia, e per rinforzare le ossa.

Se bevuta durante il giorno al posto dell'acqua è un valido aiuto per rinforzare le ossa, ma anche unghie e capelli!

Ed è molto utile anche per un buono sviluppo osseo nei bambini e negli adolescenti.

Se polverizzata finemente, la tisana di Equiseto può essere aggiunta a ogni pietanza (insalate, primi, zuppe, frittate, ecc.).

Barrette Energetiche

Barretta all'Albicocca

Ingredienti: albicocca, granella di mandorle, quinoa soffiata, mirtilli

Contenuto: 40 g

Indicazioni: deliziosa Barretta al gusto Albicocca con tutta l'energia delle Mandorle e della Quinoa, arricchita dai Mirtilli!

Perfetta per una colazione veloce, a merenda, in ufficio e per chi fa sport. Adatta anche ai bambini!





Barretta ai Fichi

Ingredienti: fichi, noci, amaranto soffiato, zenzero candito (zenzero, zucchero di canna).

Contenuto: 40 g

Indicazioni: barretta al gusto fichi, ricca di energia dalle noci e con una fresca nota speziata di zenzero!

Perfetta per una colazione veloce, a merenda, in ufficio e per chi fa sport. Adatta anche ai bambini!



Barretta alle Prugne

Ingredienti: prugne, granella di mandorle, quinoa soffiata

Contenuto: 40 g

Indicazioni: gustosa Barretta al sapore di Prugna con tutta l'energia delle Mandorle e della Quinoa!

Perfetta per una colazione veloce, a merenda, in ufficio e per chi fa sport.

Consumata con regolarità è un valido aiuto per l'intestino pigro. Adatta anche ai bambini!

Pseudo Cereali e Farine



Farina di Amaranto

Contenuto: 800 g

Indicazioni: questa farina, ottenuta dalla macinazione di un piccolo seme originario del Perù, non appartiene alla famiglia dei cereali, è senza glutine ed è ricca di **calcio, fosforo, magnesio, ferro e fibre**.

La farina di Amaranto si presta a tante preparazioni, sia dolci che salate, come pane, panini e focacce e torte, biscotti, muffins, pancakes, crepes e budini.

Perfetta anche per preparare creme con verdure e carne o polentine per i bambini superata la prima fase dello svezzamento.

Trova tanti suggerimenti per utilizzare la Farina di Amaranto nei libri: Le ricette del Dott. Mozzi vol. 1 e 2

Farina di Ceci

Contenuto: 1 kg

Indicazioni: la farina di ceci, ottenuta dalla macinazione di questo legume ricco di proteine vegetali, vitamine, fibre, magnesio e fosforo, è versatile in cucina e ottima per tante preparazioni.

Questa farina, naturalmente senza glutine, è perfetta per preparare pasta fresca all'uovo, pancakes salati, crepes, polentine con verdure e la famosa farinata.

Trova tante ricette e suggerimenti con la Farina di Ceci nei libri: Le ricette del Dott. Mozzi vol. 1 e 2



Grano Saraceno in chicchi

Contenuto: 1 kg

Indicazioni: Il Grano saraceno è un seme della famiglia delle poligonacee naturalmente privo di glutine e ricco di proteine, utilissimo e versatile in cucina.

E' perfetto per la preparazione di zuppe e minestrone, ma si presta anche asciutto come un primo o come accompagnamento a spezzatini di carne o zuppe di pesce. Inoltre, una volta cotto, con l'aggiunta di uova e verdure saltate si trasforma in saporite frittate o torte salate.

Ottimo per una colazione energetica e scaldante con l'aggiunta di uvette e qualche pinolo/mandorla tostati o con uova strapazzate.

Trova tante ricette e suggerimenti con il Grano saraceno chicchi nel libro: Le ricette del Dott. Mozzi vol. 1



Farina di Grano Saraceno

Contenuto: 1 kg

Indicazioni: la nostra farina di Grano saraceno, grazie alla macinazione dei semi decorticati è fine e chiara, dal sapore delicato e profumato ed è quindi molto versatile.

Naturalmente senza glutine, è ottima per la preparazione di polenta e pasta fresca o gnocchetti (con uova fresche ed olio di Vinacciolo), ed è altrettanto buona per cucinare tanti dolci come biscotti, muffins, torte, crostate e per addensare creme, budini e anche la besciamella.

Inoltre è perfetta per preparare buonissime crepes, soffici focacce e pane o panini. Favolosa!

Trova tante ricette e suggerimenti con la Farina di Grano saraceno nei libri: Le ricette del Dott. Mozzi vol. 1 e 2



Miglio in chicchi

Contenuto: 1 kg

Indicazioni: il miglio è un piccolo seme appartenente alla famiglia delle graminacee, considerato un seme minore è in verità un'ottima fonte di sali minerali (magnesio, potassio, calcio, ferro e silicio) e di vitamine ed è naturalmente privo di glutine.

Il nostro miglio, dal gusto delicato, lievemente dolce e senza retrogusto amaro è perfetto come primo con sughi di verdura o pesto di basilico o prezzemolo.

Si presta per ottime zuppe o minestrone, ma anche asciutto come accompagnamento a spezzatini di carne o zuppe di pesce. Inoltre, una volta cotto, con l'aggiunta di uova e verdure saltate si trasforma in saporite frittate o torte salate! E in estate è perfetto per fresche insalate!

Trova tante ricette e suggerimenti con il Miglio chicchi nel libro: Le ricette del Dott. Mozzi vol. 1





Farina di Miglio

Contenuto: 1 kg

Indicazioni: la nostra farina di Miglio, dalla grana fine e delicata è la migliore per un'ottima polenta, da abbinare a carni e verdure o meglio ancora da consumare il giorno dopo la cottura tostata al forno.

Ottima per la preparazione di gnocchetti o, miscelata con altre farine, per pasta fresca (con uova fresche e olio di Vinacciolo) e pane, la farina di miglio è anche un ottimo addensante per creme o zuppe di verdure e per la besciamella.

Inoltre è perfetta per preparare buonissime crepes, da farcire con carne o pesce e verdure per avere in poco tempo un piatto semplice e sostanzioso! E lievemente tostata, con l'aggiunta di brodo di verdura si trasforma in un'ottima crema per lo svezzamento dei bambini!

Trova tante ricette e suggerimenti con la Farina di Miglio nei libri: Le ricette del Dott. Mozzi vol. 1 e 2



Riso S'Andrea semigreggio

Contenuto: 1 kg

Indicazioni: il nostro riso, della varietà Sant'Andrea semigreggio, dal chicco grosso e dal gusto delicato è perfetto per un sostanzioso pasto accompagnato a verdure e proteine (carne, pesce o uova).

Già cotto, con l'aggiunta di uova e verdure è perfetto anche al forno per ottime torte salate o sformati. Inoltre grazie alle sue proprietà nutritive (**fibre, sali minerali e vitamine**) è un valido aiuto per la regolarità dell'intestino e un alimento ricco e nutriente per le donne in gravidanza e allattamento.

Cotto più a lungo e in abbondante acqua (1 parte di riso x 5 parti di acqua) con l'aggiunta di verdura e carne bianca frullata diventa una gustosa pappa per i bambini durante lo svezzamento. Inoltre per riprendersi dopo la febbre e per migliorare l'intestino pigro è utile bere l'acqua di cottura del riso integrale (1 parte di riso x 6 parti d'acqua).

Cottura: risciacquare il riso integrale in un colino. Mettere una parte di riso in una pentola con doppio fondo e aggiungere $\frac{3}{4}$ parti di acqua fredda (es. 1 bicchiere di riso e 3 bicchieri di acqua).

Salare con sale grosso o con un cucchiaino di dado vegetale di Mogliazze e porre sul fuoco con il coperchio. Far bollire a fuoco medio per 25 minuti circa. Spegner e lasciare riposare fino al completo assorbimento dell'acqua (25-30 min.). Cotto si conserva in frigorifero per 2/3 giorni.

Si sconsiglia l'abbinamento a zucca, pomodoro, legumi, limone e vino.

Quinoa in chicchi

Contenuto: 1 kg

Indicazioni: la Quinoa è un antico e meraviglioso seme originario del sud America (Bolivia e Perù) senza glutine e senza amido, e ricco di proteine, utilissimo e versatile in cucina.

Può essere consumata come un primo condita con un buon pesto di basilico, prezzemolo o rucola, è ottima per accompagnare stufati di carne e di verdure, spezzatini di carne o pesce ed è deliziosa in minestre e minestrone. Inoltre, una volta cotta, con l'aggiunta di uova e verdure saltate si trasforma in saporite frittate o torte salate.

E' perfetta anche a colazione sia salata che dolce (cotta con metà acqua e metà latte di mandorla con l'aggiunta di uvette e granello di mandorle)! E in estate è perfetta per fresche insalate!

Trova tante ricette e suggerimenti con la Quinoa chicchi nel libro: Le ricette del Dott. Mozzi vol. 1

Sconsigliata per donne in gravidanza e allattamento
Sconsigliata per bambini sotto i 2 anni





Farina di Quinoa

Contenuto: 800 g

Indicazioni: la nostra farina di Quinoa è ottenuta dalla macinazione della Quinoa Real della Bolivia, la più pregiata, dal chicco grande e chiaro e ben purificata dalle saponine.

Utilissima e versatile in cucina è perfetta per la preparazione di crepes, focacce o pani (ottimi con l'aggiunta di un po' di frutta secca o semi oleosi) e per deliziosi dolci come muffins, torte, crostate, biscotti e budini.

Con l'aggiunta di uova e olio di Vinacciolo si può ottenere un'ottima pasta fresca e dei saporiti gnocchetti che si sposano con ogni condimento!

Perfetta per la preparazione di dolci plum-cake da affettare e tostare per farsi in casa delle fragranti fette biscottate!

Trova tante ricette e suggerimenti con la Farina di Quinoa nei libri: Le ricette del Dott. Mozzi vol. 1 e 2

Sconsigliata per donne in gravidanza e allattamento

Sconsigliata per bambini sotto i 2 anni

Prodotti da Forno

Baci di Dama di Grano Saraceno



Ingredienti: Farina di Grano Saraceno, mandorle, zucchero di barbabietola, uova, olio di vinacciolo, cioccolato fondente.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: biscotti friabili e ricchi di mandorle, con un goloso ripieno di cioccolato fondente. Ideali per grandi e bambini.

Briciole di Piselli



Ingredienti: Farina di Piselli, farina di mandorle, zucchero di barbabietola, olio di vinacciolo, uova, acqua, limone, sale.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: piccoli biscotti preparati con farina di piselli, leggeri e con una fresca nota di limone. Uno tira l'altro!

Briciole di Quinoa



Ingredienti: Farina di Quinoa, farina di mandorle, zucchero di barbabietola, uvetta, uova, olio di vinacciolo, marsala.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: piccoli biscotti con un mix di sapori buonissimo! L'intensa quinoa è addolcita dall'uvetta con un delicato aroma di marsala. Deliziosi!

Brutti e Buoni di Mandorle

Ingredienti: Mandorle, zucchero di barbabietola, albume d'uovo

.Contenuto: 300 g

Indicazioni: piccoli biscotti dolci e croccanti con tutto il gusto delle mandorle, senza alcuna farina aggiunta. Perfetti in ogni momento della giornata per grandi e bambini, anche come spezzafame.





Brutti e Buoni al Cioccolato

Ingredienti: Mandorle, zucchero di barbabietola, albume d'uovo, cioccolato fondente.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: piccoli biscotti dolci e croccanti con tutto il gusto delle mandorle, senza alcuna farina aggiunta, arricchiti da una golosa copertura di cioccolato fondente. Perfetti in ogni momento della giornata per grandi e bambini.

Cantucci di Grano Saraceno

Ingredienti: Farina di Grano Saraceno, mandorle, zucchero di barbabietola, uova, olio di vinacciolo.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: biscotti friabili e ricchi di mandorle ideali per una deliziosa colazione o per un dolce momento di relax.





Cantucci di Grano Saraceno al cioccolato fondente

Ingredienti: Farina di Grano Saraceno, mandorle, zucchero di barbabietola, uova, olio di vinacciolo, gocce di cioccolato fondente.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: biscotti friabili, ricchi di mandorle con croccanti gocce di cioccolato fondente, ideali per grandi e bambini per deliziose colazioni!



Crackers di Amaranto e Salvia

Ingredienti: Farina di Amaranto, Uova, Olio di Vinacciolo, Salvia, Sale.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: questi crackers, croccanti e versatili, sono ottimi con marmellate e creme di frutta secca, o creme al cioccolato e con salsine e intingoli.

Sfiziosi come spezzafame, sono perfetti anche per accompagnare secondi piatti, verdure, insalate e per allegri pic nic.

Crackers di Ceci



Ingredienti: Farina di Ceci, Uova, Olio di Vinacciolo, Sale.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: questi crackers, croccanti e versatili, sono ottimi con creme spalmabili di frutta secca e con salsine, intingoli e mousse salate. Sono perfetti per accompagnare secondi piatti di carne, pesce o uova, verdure, insalate e per allegri pic nic.

Sono comodi spezzafame da tenere in borsa e al lavoro.



Crackers di Lenticchie

Ingredienti: Farina di Lenticchie, Uova, Olio di Vinacciolo, Sale.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: questi crackers, croccanti e versatili, sono ottimi con creme spalmabili di frutta secca e con salsine, intingoli e spume, come spuma di tacchino o pesto di prezzemolo e mandorle.

Sono perfetti per accompagnare secondi piatti, verdure, insalate e per allegri pic nic. Sono comodi spezzafame da tenere in borsa e al lavoro.



Crackers di Quinoa e Salvia

Ingredienti: Farina di Quinoa, Uova, Olio di Vinacciolo, Salvia, Sale.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: questi crackers, dal gusto intenso e profumato, sono ottimi con marmellate e creme spalmabili di frutta secca, con salsine e intingoli.

Sfiziosi come spezzafame, sono perfetti anche per accompagnare secondi piatti, verdure, insalate e per allegri picnic.

Grissini di Piselli



Ingredienti: Farina di Piselli, acqua, olio di vinacciolo, semi di finocchio, sale.

Contenuto: 300 g

Indicazioni: grissini croccanti e profumati perfetti per accompagnare ogni secondo di verdura, carne, pesce o uova.

Ottimi come spezzafame o da “pucciare” nelle creme di mandorle o nocciole.

Varie



Olio di semi di Vinacciolo

Ingredienti: olio di semi di vinacciolo.

Contenuto: 1 Litro

l'olio di vinacciolo è un condimento sano ed indicato per tutti. Ricco di Omega 6, Omega 3 e vitamine non alza colesterolo e trigliceridi!

Il suo gusto delicato lo rende ideale in cucina per condire primi, secondi e verdure crude e cotte, e per preparare salse, maionesi e besciamella.

E aggiunto nella preparazione di torte, plum-cake, biscotti e frolle si ottiene un risultato perfetto!



La Cicoria del dott. Mozzi

Ingredienti: Radice di cicoria tostata da agricoltura biologica.

Contenuto: 250 g

Il caffè di cicoria, ricavato dalla radice di cicoria tostata, è una bevanda ideale per chi non tollera o deve eliminare il caffè. E' leggero, digeribile e ricco di proprietà, aiuta la digestione, depura il fegato ed è adatto anche ai bambini! Con la giusta diluizione è perfetto anche per la preparazione di dolci, budini e torte. Con l'aggiunta di ghiaccio, latte di soia/mandorla, miele, spezie o scorza di limone si trasforma in una deliziosa bevanda fresca e dissetante!



Piantina di Mora

Piantina di Mora coltivata, varietà senza spine dai frutti grossi e succosi particolarmente indicati per la trasformazione in confetture e succhi. Perfetti anche per macedonie e per la preparazione di dolci e torte.

Sono facili da coltivare, non hanno bisogno di tante cure e si potano in primavera. Producono il frutto da metà luglio a metà settembre in modo continuato.

Per una buona coltivazione consigliamo l'utilizzo di pali e fili. I pali devono essere alti almeno 2 metri e su di essi avvolgere 4 fili a distanza di 50 cm.

La piantina deve essere interrata in un buco di 30x30 cm e la distanza tra una e l'altra deve essere almeno di 1 metro.

Libri



Covid 19 e patologie virali

Prevenzione e cura

I consigli alimentari del dottor Mozzi in caso di malattia, di epidemie influenzali o di pandemie.

Se ci ammaliamo, e in particolare se accade d'inverno, la dieta è fondamentale per guarire.



La Nuova Dieta del dott. Mozzi

**Nuovi contenuti, spunti e interpretazioni per prevenire,
curare e guarire**

Questa nuova edizione vuole fornire uno strumento pratico e aggiornato che contenga indicazioni ancora più precise rispetto al testo precedente, per dare a tutti la possibilità di gestire al meglio la propria salute.



Le ricette del dott. Mozzi vol.1

Mangiare con gusto, senza glutine, secondo i gruppi sanguigni

Questo libro dà valide informazioni culinarie in base alla "Teoria dei gruppi sanguigni" e colma, nella sua semplicità e nel sapiente utilizzo degli ingredienti, la carenza in questa materia.

Le ricette sono preparate con alimenti senza glutine.

Tutto ciò sarà un valido aiuto per chi vorrà stare meglio, semplicemente cambiando le proprie abitudini alimentari.



Le ricette del dott. Mozzi vol.2

Il pane senza glutine e...

Le ricette del dottor Mozzi per preparare pane, panini, focacce, pizze, torte salate, polenta e molto altro utilizzando cereali alternativi, privi di glutine (ad esempio riso, mais, miglio o grano saraceno), pseudo-cereali come la quinoa, ma anche ortaggi e farine ricavate dai legumi.



Si può guarire

Si può guarire da una malattia? È sicuramente tra le cose possibili. Però bisogna imparare a capire quali sono i segnali che il nostro corpo ci invia. Cambiare la nostra alimentazione è una possibilità per non ammalarci e recuperare il nostro stato di salute.



Fitoterapia per i gruppi sanguigni

Un manuale semplice e intuitivo che nasce con l'intento di fornire informazioni precise sull'impiego di alcune piante medicinali come integrazione al sistema alimentare già descritto nel libro:

La dieta del dottor Mozzi – Gruppi sanguigni e combinazioni alimentari.



La mia Mamma cucina speciale

Lo svezzamento secondo il gruppo sanguigno in 58 ricette facili senza glutine e latticini

La migliore guida per lo svezzamento secondo la dieta dei gruppi sanguigni, senza glutine e senza latticini, raccontata in modo semplice con un linguaggio diretto, a tratti confidenziale, quasi una chiacchierata tra mamme.

Propone tanti consigli utili e ricette semplicissime e veloci da 0 a 99 anni, in una nuova versione rivista e aggiornata, sia nei contenuti che nella grafica.



La dieta dei gruppi sanguigni per mamme ribelli

Barbatrucchi, consigli, testimonianze e 40 ricette per sfamare tutta la famiglia

“È difficile ma non impossibile” seguire un'alimentazione corretta sin dalla nascita, anzi sin dalla gravidanza. In questo libro si parla di alimentazione corretta in gravidanza, durante l'allattamento, durante lo svezzamento. I benefici di questa dieta sono riportati in tante testimonianze dirette.

Per rendere ancora più pratico e completo questo “manuale di sopravvivenza”, sono state inserite più di 40 nuove ricette dolci e salate, senza glutine e latticini. Ricette facili ma gustose, con pochi ingredienti e ottime sia per bambini che per adulti.

Verdure

Patate Bio



Zucche Bio



Noci Bio



Cipolle Bio



Mogliazze

Azienda Agricola Bio

Soc Coop. Mogliazze

Località Mogliazze, 1
29022 Bobbio (PC)

Tel. +39 0523 960237

informazioni: info@mogliazze.it
ordini: ordini@mogliazze.it

mogliazze.it